

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество

**"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

**1 - я неделя НОЯБРЬ**

№Сб.реш 1 день

**Наименование блюд**

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>1-ые БЛЮДА</b>	<b>сред.</b>	<b>1,79</b>	<b>6,10</b>	<b>12,57</b>	<b>114</b>	
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	45/45		8,9	9,5	3,3	135
	<b>сред.</b>	<b>13,83</b>	<b>12,50</b>	<b>4,33</b>	<b>185</b>	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буррито с курицей и сыром	150		18,00	29,40	24,70	438
ТТК 2019 Рыбный киш	170		24,40	30,20	34,60	600
	<b>сред.</b>	<b>17,83</b>	<b>24,30</b>	<b>31,27</b>	<b>448</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	<b>сред.</b>	<b>5,07</b>	<b>5,45</b>	<b>32,02</b>	<b>197</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>	<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40,0</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с самост.бл юдом-	79,00	21,61	30,66	67,61	670
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,68</b>	<b>24,31</b>	<b>72,69</b>	<b>603</b>

№Сб. рег 2 день

## Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					

## 1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
ТТК2022 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Перемешка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>14,57</b>	<b>13,95</b>	<b>4,02</b>	<b>200</b>

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемешка	160/20	19	23,7	34,3	427
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6	226
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>14,65</b>	<b>17,30</b>	<b>27,95</b>	<b>327</b>

## ГАРНИРЫ

ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023 Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>5,21</b>	<b>6,68</b>	<b>36,45</b>	<b>228</b>

## НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>9,80</b>	<b>40,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79

Итого с самост. бл юдом-	79,00	19,63	22,21	64,76	542
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,76</b>	<b>25,54</b>	<b>77,28</b>	<b>642</b>



**3-ий день****Наименование блюд**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2021 Салат Прага (филе курин.,морковь,огурцы солён.,яйцо,соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178

**1-ые БЛЮДА**

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушёной)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречкой	250/10	7	6,3	26,4	191

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2020 Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>	<b>14,57</b>	<b>14,75</b>	<b>4,05</b>	<b>207</b>
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	24,9	331
	<b>сред.</b>	<b>20,50</b>	<b>14,70</b>	<b>33,70</b>	<b>351</b>

**ГАРНИРЫ**

ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>	<b>4,53</b>	<b>5,63</b>	<b>26,71</b>	<b>176</b>

**НАПИТКИ**

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
	<b>сред.</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Итого с самост. бл юдом-	79,00	24,76	21,62	68,26	572
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,35</b>	<b>27,30</b>	<b>65,31</b>	<b>604</b>

№Сб. рс 4 день

## Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2021 Салат "Столичный " с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,06	25	149
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батонem)	25/15	6,2	4,9	15,4		131
	сред.	3,52	5,87	9,99		108
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86		102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26		134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1		196
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8		216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,20		209
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1		332
	сред.	18,53	16,60	3,83		238
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48		400
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150	18,9	22,1	40		442
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	0,00	0,00	0,00		0,00
	сред.	12,33	12,40	29,33		281
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48		269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1		254
ТТК2020 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44		175
	сред.	5,09	6,06	39,18		233
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13		34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15		46
	сред.	0,10	0,01	9,64		40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13		68

Итого с самост. бл юдом-	79,00	17,84	18,53	63,09	497
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>29,11</b>	<b>28,80</b>	<b>76,77</b>	<b>687</b>



№Сб. пр: 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,63	7,36	10,82	121
1- ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	сред.		12,98	11,76	4,07	180
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		28,00	9,40	42,50	371
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,79	6,72	29,90	200
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	32,55	17,01	76,61	598
	Итого-	79,00	22,32	26,09	68,09	606

Ланч ноябрь 1 неделя

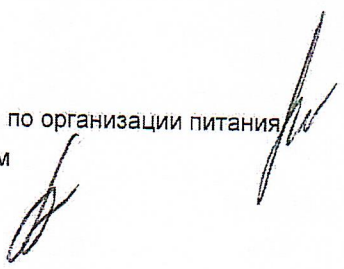
№Сб. рей 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК2014	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого-	79,00	20,50	26,51	81,39	655

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор





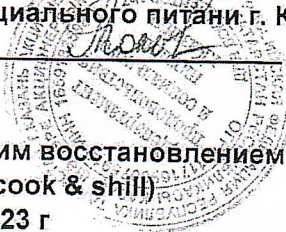
"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 6 по 11 ноября, 20 по 25 ноября 2023 г

### 1 неделя (НОЯБРЬ)

Сб.пец Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущенкой  
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Итого:

75	5,32	7,48	46	268
200	0,1	0,04	10,71	44
<b>35,00</b>	<b>5,42</b>	<b>7,52</b>	<b>56,71</b>	<b>312</b>

#### ВТОРНИК

##### КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)  
АКТ 2019 Печенье сдобное Морковное  
ТТК 2023 г Напиток из вишни

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45	2,89	7,32	30,02	198
200	0,12	0,03	11,57	48
<b>35,00</b>	<b>3,41</b>	<b>7,75</b>	<b>51,39</b>	<b>293</b>

#### СРЕДА

##### КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное)  
ТТК 2021 г Напиток из шиповника

Итого:

100	10,18	17,78	34,15	338
200	0,01		10,18	41
<b>35,00</b>	<b>10,19</b>	<b>17,78</b>	<b>44,33</b>	<b>379</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)  
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное  
ТТК 2023 г Напиток из вишни

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45	3,53	11,69	31,91	247
200	0,12	0,03	11,57	48
<b>35,00</b>	<b>4,05</b>	<b>12,12</b>	<b>53,28</b>	<b>342</b>

#### ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Сосиски в тесте  
ТТК 2021 г Напиток из шиповника

Итого:

100	10,76	15,56	31,66	312
200	0,01		10,18	41
<b>35,00</b>	<b>10,77</b>	<b>15,56</b>	<b>41,84</b>	<b>353</b>

#### СУББОТА

##### КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Пирог Зебра  
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

Итого:

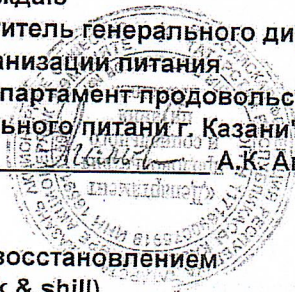
50	5,59	13,61	35,78	289
200	0,1	0,04	10,71	44
<b>35,00</b>	<b>5,69</b>	<b>13,65</b>	<b>46,49</b>	<b>333</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 6 по 11 ноября, 20 по 25 ноября 2023 г

### 1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/15/10		5,9	11,96	12,93	184
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Итого:			35,00	13,30	18,00	64,45	483

### ВТОРНИК

#### КОМПЛЕКС № 1

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:			35,00	11,36	9,41	64,71	393

### СРЕДА

#### КОМПЛЕКС № 1

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:			35,00	7,68	12,17	54,51	361

### ЧЕТВЕРГ

#### КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:			35,00	12,99	17,73	59,02	458

### ПЯТНИЦА

#### КОМПЛЕКС № 1

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,37	11,74	15,54	178
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Итого:			35,00	7,87	23,19	61,54	495

### СУББОТА

#### КОМПЛЕКС № 1

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:			35,00	8,02	12,31	56,93	372

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.пр. Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ Сб.пр.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	570	66,80	18,53	20,61	80,47	586

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,4	7,01	38,2	249
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
	Итого:	623	66,80	14,65	18,65	78,61	536

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,72	3,8	4,1	60
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	515	66,80	18,06	20,25	75,02	487

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	21,1	158
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	605	66,80	18,75	18,20	80,81	569

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,25	5,32		71
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
	Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	563	66,80	19,76	19,00	73,03	560

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	17,2	145
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	600	66,80	18,72	16,55	81,88	576

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

# МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

## 1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реш Наименование продуктов

### ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 97/2015г Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
Акт 2021 г Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№ 303/2015 Каша рисовая вязкая	140		3,25	3,14	35,24	182
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>66,80</b>	<b>24,35</b>	<b>24,20</b>	<b>105,42</b>	<b>730</b>

### ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		10,2	8,35	39,75	275
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>22,14</b>	<b>23,43</b>	<b>95,65</b>	<b>678</b>

### СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		11,94	6,74	36,78	256
ТТК 2021 г Гуляш из куриных грудок	45/45		1,85	6,32	3,69	119
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>66,80</b>	<b>22,04</b>	<b>26,95</b>	<b>96,02</b>	<b>749</b>

### ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		7,8	8,3	34,8	241
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>23,59</b>	<b>26,46</b>	<b>100,57</b>	<b>726</b>



**ПЯТНИЦА**

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	1,59	6,1	7,25	91
	Капуста белокачанная	20				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200	7,98	10,01	40,94	286
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	4,34	20,56	136
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>66,80</b>	<b>23,70</b>	<b>23,54</b>	<b>96,36</b>

**СУББОТА**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200	3,69	6,49	27,8	184
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>24,22</b>	<b>23,42</b>	<b>115,36</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие

#### 1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

##### ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Акт 2021 г Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№ 303/2015 Каша рисовая вязкая	140		3,25	3,14	35,24	182
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	518	66,80	16,85	16,80	69,02	488

##### ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		2,86	2,06	20,34	111
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	52
Итого:	520	66,80	14,66	17,06	66,14	480

##### СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Гуляш из куриных грудок	45/45		11,85	6,32	3,69	119
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2023 г Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	51
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	52
Итого:	510	66,80	20,18	20,31	63,65	518

##### ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	528	66,80	15,67	18,08	63,66	477



# ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,59	6,1	7,25	91
	Капуста белокачанная	20				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	2,86	2,06	20,34	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,80</b>	<b>18,56</b>	<b>15,60</b>	<b>67,77</b>
						<b>482</b>

# СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,13</b>	<b>16,53</b>	<b>77,76</b>
						<b>534</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
А.К.Агапова



1 неделя  
НОЯБРЬ  
2023 г

**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ  
6 по 11 ноября 2023 г  
с 20 по 25 ноября 2023 г

ст - ть 8,80

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,66</b>	<b>5,28</b>	<b>53,05</b>	<b>291</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Об., М: ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,00</b>	<b>5,17</b>	<b>38,98</b>	<b>224</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,41</b>	<b>4,77</b>	<b>34,13</b>	<b>199</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,02</b>	<b>6,01</b>	<b>36,99</b>	<b>224</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,66</b>	<b>5,28</b>	<b>53,05</b>	<b>291</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,04</b>	<b>4,49</b>	<b>35,3</b>	<b>199</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**  
**для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №**  
**с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г**

(СУП + ВЫПЕЧКА)

**1 - я неделя НОЯБРЬ**

№ Сб.реу Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

97/2015 Суп картофельный

ТТК2021 Пицца с сыром

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

100	0,4	0,4	9,8	47
250	2,52	3,0	19,8	117
85	13,60	11,40	24	252
200/8	0,02	0	7,9	32
25	1,9	0,2	12,3	59
<b>55,00</b>	<b>18,44</b>	<b>15,00</b>	<b>73,5</b>	<b>507</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирог Зебра

648/2004 Кисель из концентрата

Хлеб пшеничный (белый)

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250/5	1,95	6,0	9,12	99
50	3,78	14,4	22,32	234
200			13,1	53
25	1,9	0,2	12,3	59
<b>55,00</b>	<b>8,03</b>	<b>20,94</b>	<b>66,6</b>	<b>492</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 2**

139/2004 Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.

ТТК2022 Элеш (филе куриное)

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

250/10/11	8,82	8,7	26,5	220
100	6,0	4,90	40,0	229
200	0,01		10,2	41
25	1,25	0,25	11,3	55
<b>55,00</b>	<b>16,08</b>	<b>13,80</b>	<b>88,0</b>	<b>545</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

ТТК2019 Кекс Волжский

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250/10	2,56	6,9	17,26	142
50	3,2	10,4	29,8	221
200	0,14	0,02	11,2	46
20	1	0,2	9,0	44
<b>55,00</b>	<b>7,30</b>	<b>17,92</b>	<b>77</b>	<b>500</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирожное песочное нарезное

ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины

Хлеб пшеничный (белый)

Итого:

120	0,48	0,48	11,76	56
250/15	2,04	6,7	12,66	119
50	3,4	13,9	33,5	253
200	0,14	0,0	11,15	46
40	3,04	0,32	19,7	94
<b>55,00</b>	<b>9,10</b>	<b>21,42</b>	<b>88,8</b>	<b>568</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 2**

338/2015: Плоды свежие (яблоки)

101/2015 Суп картофельный с рисом

ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250	2,12	2,9	17,4	105
3шт/45	4,02	14,01	26	220
200	1,35	0,27	12,15	59
30	1,5	0,3	13,5	66
<b>55,00</b>	<b>9,39</b>	<b>17,88</b>	<b>79,0</b>	<b>497</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ (СУПЫ)

В столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рек Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015 Суп картофельный со сметаной

250/20 3,04 6,0 20,52 149

Итого: 16,00 3,04 6,00 20,5 149

### ВТОРНИК

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной

200/11/10 3,46 7,2 7,74 110

16,00 3,46 7,2 7,74 110

### СРЕДА

103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками

200/8/11 7,42 7,3 21,2 180

Итого: 16,00 7,42 7,25 21,2 180

### ЧЕТВЕРГ

96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками

200/11 3,91 7,4 14 139

Итого: 16,00 3,91 7,35 14 139

### ПЯТНИЦА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной

200/11/10 3,86 8,3 12,76 141

Итого: 16,00 3,86 8,25 12,8 141

### СУББОТА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

250/11 3,94 4,5 17,5 127

Итого: 16,00 3,94 4,45 17,5 127

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**  
**для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №**  
**с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г**

(СУП + ВЫПЕЧКА)

**1 - я неделя НОЯБРЬ**

№ Сб.рей Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011! Плоды свежие (яблоки)

97/2015 Суп картофельный

ТТК2021 Пицца с сыром

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

**Итого:**

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

100	0,4	0,4	9,8	47
250	2,52	3,0	19,8	117
85	13,60	11,40	24	252
200/8	0,02	0	7,9	32
25	1,9	0,2	12,3	59
<b>55,00</b>	<b>18,44</b>	<b>15,00</b>	<b>73,5</b>	<b>507</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011! Плоды свежие (яблоки)

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирог Зебра

648/2004 Кисель из концентрата

Хлеб пшеничный (белый)

**Итого:**

100	0,4	0,4	9,8	47
250/5	1,95	6,0	9,12	99
50	3,78	14,4	22,32	234
200			13,1	53
25	1,9	0,2	12,3	59
<b>55,00</b>	<b>8,03</b>	<b>20,94</b>	<b>66,6</b>	<b>492</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 2**

139/2004 Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.

ТТК2022 Элеш (филе куриное)

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано - пшеничный

**Итого:**

250/10/11	8,82	8,7	26,5	220
100	6,0	4,90	40,0	229
200	0,01		10,2	41
25	1,25	0,25	11,3	55
<b>55,00</b>	<b>16,08</b>	<b>13,80</b>	<b>88,0</b>	<b>545</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011! Плоды свежие (яблоки)

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

ТТК2019 Кекс Волжский

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

**Итого:**

100	0,4	0,4	9,8	47
250/10	2,56	6,9	17,26	142
50	3,2	10,4	29,8	221
200	0,14	0,02	11,2	46
20	1	0,2	9,0	44
<b>55,00</b>	<b>7,30</b>	<b>17,92</b>	<b>77</b>	<b>500</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 2**

№ 338/2011! Плоды свежие (яблоки)

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирожное песочное нарезное

ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины

Хлеб пшеничный (белый)

**Итого:**

120	0,48	0,48	11,76	56
250/15	2,04	6,7	12,66	119
50	3,4	13,9	33,5	253
200	0,14	0,0	11,15	46
40	3,04	0,32	19,7	94
<b>55,00</b>	<b>9,10</b>	<b>21,42</b>	<b>88,8</b>	<b>568</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 2**

338/2015! Плоды свежие (яблоки)

101/2015 Суп картофельный с рисом

ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб ржано - пшеничный

**Итого:**

100	0,4	0,4	9,8	47
250	2,12	2,9	17,4	105
3шт/45	4,02	14,01	26	220
200	1,35	0,27	12,15	59
30	1,5	0,3	13,5	66
<b>55,00</b>	<b>9,39</b>	<b>17,88</b>	<b>79,0</b>	<b>497</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

**1 - я неделя НОЯБРЬ**

№ Сб.рег. Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК2023 Котлеты Столичные

ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/слив.)

ТТК2021 Напиток из замороженной чёрной смородины

Хлеб пшеничный (белый)

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
90		12,4	13,5	7,8	199
150		5,667	4,5	35,92	207
200		0,14	0,0	11,15	46
30		2,28	0,24	14,8	71
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>20,49</b>	<b>18,26</b>	<b>69,6</b>	<b>523</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК2021 Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)

ТТК2016 Рис отварной

ТТК2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

60	11,4	11,5	0,77	151
100	2,6	3,6	26,7	150
200/8	0,02	0,001	7,9	32
15	0,75	0,15	6,8	33
<b>55,00</b>	<b>14,77</b>	<b>15,24</b>	<b>42,12</b>	<b>366</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 1**

ТТК2020 Запеканка картофельная с мясом, маслом

ТТК2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб пшеничный (белый)

170/5	12,3	19,2	23,5	315
200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
30	2,28	0,24	14,8	71
<b>55,00</b>	<b>14,65</b>	<b>19,45</b>	<b>46,36</b>	<b>420</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 1**

ТТК2020 Цыплята запечённые

ТТК2016 Рагу овощное

ТТК2023 Напиток из урюка

Хлеб ржано - пшеничный

90	24,03	21,6	0,8	294	
100	1,9	5,1	11,2	99	
200	0,80	0,06	18,50	79	
20	1	0,2	9,0	44	
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>27,73</b>	<b>26,96</b>	<b>39,50</b>	<b>516</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 1**

ТТК2023 Котлеты мясо-картофельные

ТТК2016 Каша гречневая вязкая

ТТК2023 Напиток из вишни

Хлеб ржано - пшеничный

	90	12,3	11,1	8,3	179
	180	4,2	5,6	26,41	173
	200	0,12	0,03	11,6	48
	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>17,37</b>	<b>16,85</b>	<b>53,06</b>	<b>433</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 1**

243/2015 Сосиски отварные

ТТК2014 Спагетти отварные (с м/раст.)

ТТК2021 Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный (белый)

2шт/100	10	4,6	11,5	127	
180	6,722	6,1	43,1	254	
200	0,01		10,2	41	
30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого:	55,00	19,01	10,94	79,56	493

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: